



Avaliação do site back2balanz.nl

Gerado a 03 de Junho de 2024 23:24 PM






O resultado é de 58/100






Conteúdo SEO

	Título	Sportverzorging & Begeleiding in Zwolle Back2Balanz Cumprimento : 57 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																
	Descrição	Heb je spierpijn of klachten na het sporten? Back2Balanz biedt behandeling op locatie voor fysiek herstel en mobiliteit. Voorkom blessures en verbeter je prestaties! Cumprimento : 165 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).																
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>url</td><td>https://back2balanz.nl/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Back2Balanz</td></tr><tr><td>locale</td><td>nl_NL</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Sportverzorging & Begeleiding in Zwolle Back2Balanz</td></tr><tr><td>description</td><td>Heb je spierpijn of klachten na het sporten? Back2Balanz biedt behandeling op locatie voor fysiek herstel en mobiliteit. Voorkom blessures en verbeter je prestaties!</td></tr><tr><td>image</td><td>https://back2balanz.nl/wp-content/uploads/2022/08/BACK2BALANZ-Massage-2.jpg</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	url	https://back2balanz.nl/	site_name	Back2Balanz	locale	nl_NL	type	website	title	Sportverzorging & Begeleiding in Zwolle Back2Balanz	description	Heb je spierpijn of klachten na het sporten? Back2Balanz biedt behandeling op locatie voor fysiek herstel en mobiliteit. Voorkom blessures en verbeter je prestaties!	image	https://back2balanz.nl/wp-content/uploads/2022/08/BACK2BALANZ-Massage-2.jpg
Propriedade	Conteúdo																	
url	https://back2balanz.nl/																	
site_name	Back2Balanz																	
locale	nl_NL																	
type	website																	
title	Sportverzorging & Begeleiding in Zwolle Back2Balanz																	
description	Heb je spierpijn of klachten na het sporten? Back2Balanz biedt behandeling op locatie voor fysiek herstel en mobiliteit. Voorkom blessures en verbeter je prestaties!																	
image	https://back2balanz.nl/wp-content/uploads/2022/08/BACK2BALANZ-Massage-2.jpg																	


Conteúdo SEO

		<p>image:secure_url https://back2balanz.nl/wp-content/uploads/2022/08/BACK2BALANZ-Massage-2.jpg</p> <p>image:width 1000</p> <p>image:height 1000</p>												
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>7</td><td>2</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">• [H1] Sportverzorgingin Zwolle• [H2] Wat ik voor je doe• [H2] Sportmassage• [H2] Taping• [H2] Preventie• [H2] Focus op mobiliteit• [H2] Behandeling op locatie• [H2] Dit zeggen tevreden klanten• [H3] Behandelingen• [H3] Informatie	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	7	2	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	7	2	0	0	0									
	Imagens	<p>Encontrámos 7 imagens nesta página.</p> <p>4 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>												
	Rácio Texto/HTML	<p>Rácio : 1%</p> <p>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.</p>												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.												

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 13 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros

Ligações SEO

	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%
		Ligações externas : Passa sumo 7.69%
		Ligações internas 92.31%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Doorgaan naar inhoud	Internas	Passa sumo
Sportmassage in Zwolle	Internas	Passa sumo
Sport &#038; Medical Taping	Internas	Passa sumo
Blessurepreventie begeleiding	Internas	Passa sumo
Over mij	Internas	Passa sumo
Referenties	Internas	Passa sumo
Informatie	Internas	Passa sumo
Afspraak maken	Internas	Passa sumo
Algemene voorwaarden	Internas	Passa sumo
Privacy & Cookies	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
WordPress website door Webjas	Externas	Passa sumo
Home	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	taping zwolle voor back2balanz een informatie met van afspraak sportmassage
--	-------------------------	---






Consistência das Palavras-chave

Palavra-	Conteúdo	Título	Palavras-	Descrição	Cabeçalh
----------	----------	--------	-----------	-----------	----------





Consistência das Palavras-chave

chave			chave		os
een	7	✘	✘	✘	✘
zwolle	6	✔	✘	✘	✔
back2balanz	5	✔	✘	✔	✘
sportmassage	5	✘	✘	✘	✔
van	5	✘	✘	✘	✘



Usabilidade

	Url	Domínio : back2balanz.nl Cumprimento : 14
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é nl.
	Dublin Core	Boa! Esta página tira vantagens do Dublin Core.


Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 13 Avisos : 8
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.




Documento

		
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none">✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.✗ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.✓ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.✓ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.✓ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none">✓ Icon Apple✓ Meta Viewport Tag✓ Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://back2balanz.nl/sitemaps.xml
	Robots.txt	http://back2balanz.nl/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.